

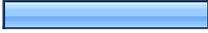
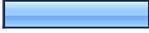
### 1. Après votre accouchement, avez vous effectué une rééducation périnéale chez un professionnel (kinésithérapeute ou une sage femme) ?

		Pourcentage de la réponse	Nombre de réponses
Oui, après chacun de mes enfants		48,8%	127
Parfois		15,0%	39
Non		36,2%	94
nombre de personnes ayant répondu à la question			260
nombre de personnes ayant sauté la question			0

### 2. Avez-vous fait des exercices de rééducation du périnée toute seule à la maison ?

		Pourcentage de la réponse	Nombre de réponses
Je ne vois pas de quoi vous parlez		2,3%	6
Jamais		26,5%	69
Quelques fois		49,2%	128
Régulièrement (tous les jours ou tous les deux jours pendant quelques semaines)		16,9%	44
Oui très assidument (tous les jours ou tous les deux jours pendant quelques mois)		5,0%	13
nombre de personnes ayant répondu à la question			260
nombre de personnes ayant sauté la question			0

### 3. Si vous n'avez pas eu de rééducation périnéale chez un professionnel, pourquoi ?

		Pourcentage de la réponse	Nombre de réponses
Marre de montrer son corps à des inconnus		23,1%	30
Je ne pensais pas que c'était la peine		6,9%	9
On m'a dit que ce n'était pas la peine (césarienne, périnée encore tonique, etc)		31,5%	41
J'ai oublié quand le délai minimum des 3 mois est arrivé		5,4%	7
Trop cher pour ce que cela m'apporte		1,5%	2
Le professionnel était trop loin de chez moi		3,1%	4
Je n'ai pas trouvé de kinésithérapeute ou de sage femme pour de la rééducation périnéale		4,6%	6
Les délais d'attente du professionnel étaient trop longs		5,4%	7
Pas le temps		33,8%	44
<b>Pas envie</b>		<b>36,2%</b>	<b>47</b>
Pas au courant		1,5%	2
Pas pratique d'emmener bébé		23,8%	31
Pas de garde pour les enfants		18,5%	24
Autre (veuillez préciser la raison)		8,5%	11
<b>nombre de personnes ayant répondu à la question</b>			<b>130</b>
<b>nombre de personnes ayant sauté la question</b>			<b>130</b>

#### 4. Si vous n'avez (presque) pas fait d'exercices périnéaux à la maison, pourquoi ?

		Pourcentage de la réponse	Nombre de réponses
Je ne connaissais pas		15,9%	30
Les exercices étaient trop compliqués		5,8%	11
Je trouvais que ce n'était pas la peine		9,0%	17
On m'a dit que ce n'était pas la peine		8,5%	16
J'ai oublié		29,1%	55
<b>Pas le temps</b>		<b>32,3%</b>	<b>61</b>
Pas envie		28,6%	54
Trop ennuyeux : je me suis endormie plusieurs fois		6,3%	12
Trop fatiguée pour ça		2,1%	4
Autre (veuillez préciser la raison)		6,3%	12
<b>nombre de personnes ayant répondu à la question</b>			<b>189</b>
<b>nombre de personnes ayant sauté la question</b>			<b>71</b>

**Q3. Si vous n'avez pas eu de rééducation périnéale chez un professionnel, pourquoi ?**

1	douleur des contractions avec la sonde! (utérus contractil)	Jun 28, 2013 1:17 AM
2	j'avais mal quand je contractais suite à l'épisiotomie	Jun 21, 2013 8:29 AM
3	après examen post-natal de mon premier bébé né par césarienne, Mon gygy m'a proposé mais dit que j'avais bien refait les exercice de la kiné lors du séjour à la mat, que donc mon périné était bien musclé à nouveau.	Jun 16, 2013 10:36 AM
4	marre des soins et rendez vous gynécos après la grossesse, d'autres priorités	Jun 16, 2013 10:29 AM
5	genant (intime)	Jun 16, 2013 10:27 AM
6	pas de praticien CMP près de chez moi	Jun 16, 2013 10:23 AM
7	Les deux pays dans lesquels j'ai accouché n'organisent pas de rééducation périnéale chez un professionnel	Jun 2, 2013 11:04 PM
8	profession libérale, je n'avais que 8 semaines de congé maternité en tout ...	Jun 2, 2013 3:16 PM
9	jumelles à faire garder!!	Jun 2, 2013 2:24 AM
10	reprise du travail et un planning trop chargé et horaire de la nounou ne correspondant pas	Jun 2, 2013 2:03 AM
11	Après les 3 mois de coliques de ma fille je pensais surtout à dormir.	Jun 1, 2013 4:22 PM

#### Q4. Si vous n'avez (presque) pas fait d'exercices périnéaux à la maison, pourquoi ?

1	pas motivée...	Jun 28, 2013 1:17 AM
2	j'avais mal quand je contractais après l'épisiotomie	Jun 21, 2013 8:29 AM
3	Après une épisio je périné avait souffert alors j'ai préféré m'en tenir qu'aux séances chez le kiné. Par contre aujourd'hui, une gamme de solution de confort afin de soulager les douleurs post accouchement vient d'être crée. Je vous invite à consulter le site web CLARIPHARM !! Génial et le diffuser un maximum. J'aurai aimé avoir cette solution à mon époque.	Jun 18, 2013 9:20 AM
4	Pour ma fille je le faisais pour mon fils, la kiné m'avait dit de ne pas le faire	Jun 16, 2013 10:36 AM
5	il fakkait trouvé au mieu x le moment dans la journée pour leur faire, problème d'organisation personnelle ^_^	Jun 16, 2013 10:36 AM
6	je n'y arrivais pas	Jun 16, 2013 10:35 AM
7	Mon périnée était très bien dés le début des séances. Fait 1 an après l'accouchement	Jun 16, 2013 10:35 AM
8	trop fatiguée!	Jun 16, 2013 10:34 AM
9	La flemme ...	Jun 16, 2013 10:32 AM
10	je n'ai pas pris le temps. Manque de rigueur	Jun 16, 2013 10:30 AM
11	je ne savais pas trop comment faire	Jun 16, 2013 10:29 AM
12	peu motivée	Jun 13, 2013 11:54 AM